

08.10.2018

CLARISSE LOUIS, UNE PÉPITE DE L'ÉLITE AFGOLF !

**A 19 ANS, CLARISSE LOUIS CUMULE LES RÉSULTATS EXCEPTIONNELS.
CE WEEK-END ENCORE, ELLE A REMPORTE LES INTERNATIONAUX DE FRANCE.**

Ce week-end, plus de 90 joueuses venues de 10 pays différents prenaient part au prestigieux Trophée Cécile de Rothschild. Clarisse Louis a, une nouvelle fois, sorti son plus beau jeu et a rendu des cartes de 76-67-70-73. Terminant la compétition avec un total -2, elle est la seule à avoir terminé sous le par !

Clarisse Louis, membre du golf de Rigenée, fait partie des groupes AFGolf depuis ses 12 ans. Elle bénéficie d'entraînements poussés en Belgique et à l'étranger, encadrée par une équipe de coachs professionnels et préparateurs physiques de l'AFGolf.

Des entraînements intensifs qui payent ! Clarisse cumule des saisons exceptionnelles et brille sur des compétitions de prestige. En 2016, elle avait déjà remporté les Internationaux de France catégorie U21 (Trophée Esmond). Elle est donc la seule belge à avoir gagné deux éditions des Internationaux de France !

Cette année, elle a gagné l'Omnium of Belgium, l'Amateur Open of Flanders, le Grand Prix AFGolf, elle a fini 17e (individuel) au Championnat du Monde Amateur (Espirito Santo Trophy), ...

Clarisse Louis n'est pas la seule élite AFGolf à s'être distinguée ce weekend. Pour le classement par nation, Clarisse, Céline Manche et Clémence Gendebien ont positionné la Belgique en 2e place.

VOUS SOUHAITEZ RENCONTRER CLARISSE LOUIS ET/OU LES ÉLITES AFGOLF ?

CONTACT PRESSE

Alexia Penasse

0472 43 12 46

alexia.penasse@afgolf.be

Association Francophone de Golf - Boulevard Louis Schmidt 87/6 - 1040 Etterbeek

ANNEXES

LE GOLF À BRUXELLES ET EN WALLONIE

- 37 clubs : 35 en Wallonie et 2 à Bruxelles
- 25.547 joueurs affiliés
- 31% de femme
- 12 jeunes AFGolf dans le Top 1.500 mondial amateur

L'AFGOLF : CARTE D'IDENTITÉ

37 CLUBS EN WALLONIE ET À BRUXELLES

L'association Francophone Belge de Golf a été fondée en 2001. Elle est née de la restructuration de la FRBG nationale et de la création de deux associations régionales. Elle représente 37 clubs répartis en Wallonie et à Bruxelles.

L'AFGolf a pour but de travailler efficacement en osmose avec les clubs, les golfeurs, les futurs golfeurs et les instances concernées afin d'amener notre sport à un plus haut niveau en Région wallonne et dans la capitale.

DES PROGRAMMES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU ET DANS LES ÉCOLES

- le programme « jeunes élites » avec plus de 40 jeunes en formation
- le programme « handigolf » avec 5 handigolfeurs de haut niveau
- le programme « golf à l'école » avec plus de 3.000 enfants initiés chaque année.

UNE VINGTAINÉ DE COMPÉTITIONS ORGANISÉE CHAQUE ANNÉE

- Challenge de la Francophonie
- Grand Prix AFGolf
- Trophée des Volontaires
- AFGolf Kids CUP
- AFGolf Junior Open
- Junior Trophy
- Junior Tour
- AFGolf Ladies Cup
- Twenty Thirty Cup
- Rencontre Capitaines Dames AFG-VVG
- Championnat Ladies AFGolf
- AFGolf Men's Cup
- Challenge de Printemps Seniors

- Championnat Seniors
- Championnat Seniors +60
- Championnat Seniors 4BBB
- Trophée Interclubs Seniors +60

LE GOLF, C'EST...

LE SPORT DES AMOUREUX DE LA NATURE

Chaque parcours est un écrin de verdure somptueux. Jouer au golf, c'est donc avant tout se plonger dans un paysage naturel exceptionnel. Une nature préservée rien que pour vous. Déconseillé à ceux qui ne supportent pas la sérénité des grands espaces.

POUR RECONNECTER AVEC SOI-MÊME. ET DÉCONNECTER

Le golf est un sport où il n'y a pas d'adversaire. Tout se joue entre la nature, la balle et vous. Rien d'autre. Une conjonction singulière qui vous impose très vite de reconnecter avec votre « moi ». Et de déconnecter totalement du quotidien.

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE COMPLÈTE ET DOUCE

Marche, exercice musculaire, souplesse, équilibre. Le golf est un sport doux et complet qui permet de prévenir plus de 40 maladies et de réduire les risques cardiovasculaires. Une étude réalisée en 2008 montre que ceux qui jouent au golf ont une espérance de vie supérieure de 5 ans.

UN SPORT TAILLÉ POUR LES PERSONNALITÉS FORTES

Parce que sa gestuelle stimule des zones du cerveau habituellement non-utilisées, le golf mobilise les leviers de commande inconscients en renforçant les capacités de concentration et de mémoire. Il est idéal pour ceux qui veulent travailler leur maîtrise de soi, canaliser leur énergie et entretenir un mental fort.

COMPLÈTEMENT ADDICTIF

L'équation qui consiste à tenter de mettre une petite balle blanche dans un trou est extrêmement addictive. Demandez à Michael Jordan, Michael Phelps, Dennis Quaid ou Alice Cooper : essayer le golf, c'est prendre le risque de ne plus pouvoir s'en passer.

UN SPORT QUI SE JOUE AVEC CEUX QU'ON AIME

Le golf n'est pas un sport d'opposition qui vous oblige à trouver un partenaire ayant le même niveau que vous. Vous pouvez donc jouer avec qui vous voulez avec le même plaisir : amis, enfants, petits-enfants, conjoint...

UN SPORT TRÈS SOCIAL

Pour ceux qui veulent faire des rencontres, le golf est le sport social par excellence. Il est l'une des rares activités où des inconnus peuvent passer 4h ensemble et se séparer ensuite, sinon amis, du moins en ayant fait connaissance. Peu importe le niveau : l'addiction est la même pour tous.