

# Sommaire

## I. Le Golf en bref

page 1

1. Un sport pour tous et pour la vie
2. Le Golf en quelques chiffres

## II. Le Sport

1. Les origines du Golf : Histoires et passions
2. Le Golf, sport ou loisir ?
3. Un trou de golf
4. Le but du jeu
5. Le handicap
6. L'équipement
7. La technique et le mouvement
8. Lexique
9. L'étiquette
10. Les Différentes formes de jeu
11. Le brevet d'aptitude
12. La carte stagiaire

## III. Les Règles du jeu

1. Définitions
2. Balles et clubs
3. L'aire de départ
4. Ordre du jeu
5. Détritrus
6. Balle hors d'usage
7. Erreur de balle
8. Balle dans son pitch
9. Dropper une balle
10. Balles provisoires, hors-limites ou perdues
11. Balle dans un bunker
12. Balle dans un obstacle d'eau
13. Balle dans un obstacle d'eau latéral
14. Balle injouable : élément naturel
15. Balle injouable : obstruction
16. Balle reposant dans un terrain en conditions anormales
17. Balle déplacée
18. Balle sur le green
19. Drapeau

## I. Le Golf en bref

### Le Golf, la meilleure découverte

Le golf connaît une belle expansion en Belgique. L'accès à ce sport est beaucoup plus aisé qu'il n'y paraît. La nature, la promenade, la détente, mais aussi la technique, la persévérance, la patience, la convivialité: tous ces éléments contribuent à la satisfaction que peut apporter ce sport si particulier.

#### I. Un sport pour tous et pour toute la vie.

Il n'y a pas d'âge pour jouer au golf. Dès leur plus jeune âge, les enfants sont contaminés par le virus du golf et les grands-pères se font une joie de jouer avec leurs petits-enfants. Il n'est pas non plus nécessaire d'être un athlète hors du commun. Chacun peut le pratiquer à son rythme.

Grâce à la promenade, le golf est un sport très sain, puisqu'il ne présente aucun danger ni aucun facteur de stress. Il se pratique selon le rythme désiré, en plein air, favorise la marche et la relaxation.

En plus, c'est un des rares sports où on peut converser agréablement avec ses compagnons tout au long du parcours : c'est donc un sport très convivial et familial.



Le golf se pratique tout au long de l'année, sous le soleil comme sous la pluie. On joue avec tout le monde, jeune ou senior, débutant ou chevronné. Le système de handicap autorise tous les espoirs et permet au « rabbit » de rivaliser avec le « pro ».

Pour qui le souhaite, il est possible de jouer en solitaire pour profiter pleinement de la détente, du calme, de la nature et du vol de votre balle dans un ciel fabuleux.

Le golf est un loisir pour celui qui veut juste s'amuser. Mais le golf c'est aussi le vrai sport de haut niveau pour ceux qui ont des ambitions. Pour ce faire sont nécessaires de multiples qualités telles que la persévérance, la concentration, une bonne condition physique, du talent et un mental solide.

« Ainsi qu'un gros portefeuille », diront certains. Pas toujours. Le golf n'est peut-être pas si cher qu'on pourrait le croire.

Pour « essayer » le golf, plusieurs formules d'initiation à prix modique et sans investissement en matériel s'offrent à vous. Celui qui devient un « fana » du golf, découvrira tout un éventail de possibilités. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets.

## 2. Le golf en quelques chiffres

5 minutes :	le délai autorisé pour retrouver sa balle.
14 :	le nombre maximum de clubs qu'un joueur peut emporter dans son sac.
40 secondes :	le temps limite dont dispose un joueur pour frapper son coup.
42,67 millimètres :	le diamètre minimum des balles.
45,93 grammes :	le poids maximum autorisé pour une balle de golf,
79 :	le nombre de clubs en Belgique en 2006
108 millimètres :	le diamètre d'un trou de golf.
250 km/heure :	la vitesse que peut atteindre une balle au départ d'un drive.
750 Euros :	la valeur maximale du prix ou du bon d'achat que peut recevoir un amateur lors d'une compétition.
47.000 au moins ! :	le nombre de joueurs affiliés à la FRBG en 2006
60.000.000 :	le nombre de golfeurs dans le monde et affiliés à une fédération

### I. Les origines : histoire et passions

Nul ne connaît très exactement les origines du golf, ni quels en sont les vrais inventeurs... De nombreux jeux dont les noms et les règles varient selon les pays et les régions, consistaient à taper une balle (de bois, de plume ou de cuir ...) vers un objectif à l'aide d'un bâton ou d'une canne : « la paganica », « le mail », « le pall-mall », « la soule », « la chole », apparaissent, aux yeux des historiens, comme les ancêtres de ce qui deviendra le golf.

La première mention dans les manuscrits du mot «COLF» se situe en 1297, en Hollande: des lors, le golf va traverser les mers, se développer, ponctuer l'histoire et s'y inscrire: le golf est une passion, une religion...

Un vitrail du milieu du XIVème siècle, ornant la cathédrale de Gloucester représente un personnage prêt à frapper une balle au moyen d'un «club» ... En 1457, un décret royal écossais interdit la pratique du «gouff» sous le prétexte qu'il nuirait à l'entraînement des archers... Lors de son procès, en 1567, on reproche à Marie Stuart d'avoir joué au golf quelques jours après l'assassinat de son mari.



L'histoire nous apprend aussi qu'en 1682, le futur roi d'Angleterre, James II, disputa un match légendaire aux enjeux financiers considérables ... Au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, un éditeur français imprime les «Règles pour le Jeu de Mail»...

Mais c'est en Ecosse et par l'Ecosse, que le golf va connaître un essor capital : en 1744, les autorités civiles d'Édimbourg reconnaissent les «Gentlemen Golfers of Edinburgh» ; dix ans plus tard, le 14 mai 1754, les 22 membres du «Royal & Ancient Club» codifient à Saint Andrews les premières règles officielles du jeu de golf.

En 1856 quelques résidents britanniques inaugurent à Pau le premier parcours du continent européen. En Belgique, le premier club de golf fût créé à Kapellen en 1888 par des industriels Anglais. Le deuxième golf fût celui d'Ostende, créé par le Roi Léopold II. Naissent ensuite les greens de Knokke, Tervuren et Latem. Le golf s'installe en Belgique: une dizaine de clubs au début du XX<sup>e</sup> siècle, 60 parcours à la veille de l'an 2000 ...

### Citations

---

« L'une des merveilles du golf, c'est qu'il permet de jouer toute sa vie. »

---

«Le golf apprend énormément sur le caractère des individus. Jouez un seul parcours avec quelqu'un, et vous en saurez beaucoup plus long sur lui qu'en des dizaines de dîners en ville. Observez simplement comment un joueur s'approche du trou pour retirer sa balle et vous saurez s'il pense à respecter le green et les autres joueurs... »  
*HARVEY PENICK Le Petit Livre du Golf*

---

«La tête vous fait rater beaucoup plus de coups que le corps»  
*Tommy BOLT*

---

En Golf les règles de l'étiquette et de la bienséance sont aussi importantes que les règles proprement dites du jeu... «  
*BOBBY JONES*

---

«Plus je m'entraîne, et plus j'ai de chance... »  
*GARY PLAYER*

---

