

CONFÉRENCE JEUNES AFGOLF

29 OCTOBRE 2023 – GOLF DU CHÂTEAU DE LA BAWETTE



INTRODUCTION

FRÉDÉRIC THEYS

VICE-PRÉSIDENT AFGOLF



VISION SPORTIVE DE L'AFGOLF

EMILIE GEURY, SECRÉTAIRE GÉNÉRALE



VISION SPORTIVE

: PROMOTION



: DÉTECTION JEUNES



: FORMATION JEUNES TALENTS



01

GOLF À
L'ÉCOLE



02

BADGES



03

AFGOLF
KIDS CUP



04

STAGE &
ENTRAINEMENTS



05

COMPÉTITIONS
BELGIQUE/
À L'ÉTRANGER



ÉQUIPES JEUNES COMMENT LES INTÉGRER

ANNÉE 2023



GROUPE PAR

Le Groupe PAR pour objectif de préparer les jeunes à intégrer le groupe Birdie quand ils auront atteint l'âge de 12 ans.

MODALITÉS POUR INTÉGRER LE GROUPE U12 :

ANNÉE NAISSANCE	NOMBRE DE MANCHES SUR COMPÉTITIONS ACCEPTÉES*	HANDICAP MAX. FILLES	HANDICAP MAX. GARÇONS
2014	6	45	35,4
2013	8	36	32,4
2012	10	32	28,4

Des journées de détection seront organisées en fin de saison pour les jeunes qui ne rentreraient pas via les critères annoncés. Des wild cards pourraient être attribuées suite à ces journées selon l'avis des coaches AFGolf et la validation de la Commission sportive.

GROUPES AFGOLF

Trois voies différentes d'accès aux sélections sont prévues :

- via le WAGR
- via les Rankings belges
- via la moyenne de score « stroke average ».

Au fil de la progression de l'âge, les critères deviennent plus exigeants.

Si l'un des trois critères est atteint (WAGR, Ranking belges ou moyenne de scores), le jeune sera sélectionné dans les équipes AFGOLF.

RÉCAP CRITÈRES LADIES

	ANNÉE NAISSANCE	WAGR	RANKINGS BELGES	MOYENNE DE SCORE	# MINIMUM PARCOURS JOUÉS
BIRDIE	2011	WAGR	3 best Ranking U12	93	10 (6 + 4)
	2010	WAGR	3 best JTU14	89	10
EAGLE	2009	Top 2000	2 best JTU14	85	15
	2008	Top 2000	2 best FTU18	82	15
	2007	Top 2000	1 best FTU18	79	15
	2006	Top 2000	1 best FTU18	78	15
ALBATROS	2005	Top 1500	/	77,5	20
	2004	Top 1500	/	76,5	20
	2003	Top 1500	/	76	20
	2002	Top 1500	/	75,5	20
	2001	Top 1500	/	75	20

RÉCAP CRITÈRES MEN

	ANNÉE NAISSANCE	WAGR	RANKINGS BELGES	MOYENNE DE SCORE	# MINIMUM PARCOURS JOUÉS
BIRDIE	2011	WAGR	3 best Ranking U12	91	10 (6 + 4)
	2010	WAGR	3 best JTU14	86	10
EAGLE	2009	Top 2500	2 best JTU14	82	15
	2008	Top 2500	2 best FTU18	79	15
	2007	Top 2500	1 best FTU18	77	15
	2006	Top 2500	1 best FTU18	76	15
ALBATROS	2005	Top 2000	/	75,5	20
	2004	Top 2000	/	75	20
	2003	Top 2000	/	74,5	20
	2002	Top 2000	/	74	20
	2001	Top 2000	/	73,5	20

COACHS AFGOLF 2023-2024

ANTHONY OTTERSTROM, COACH AFGOLF



EQUIPE DES COACHS

DIRECTEUR TECHNIQUE

- Henrik Lundqvist

COACHS

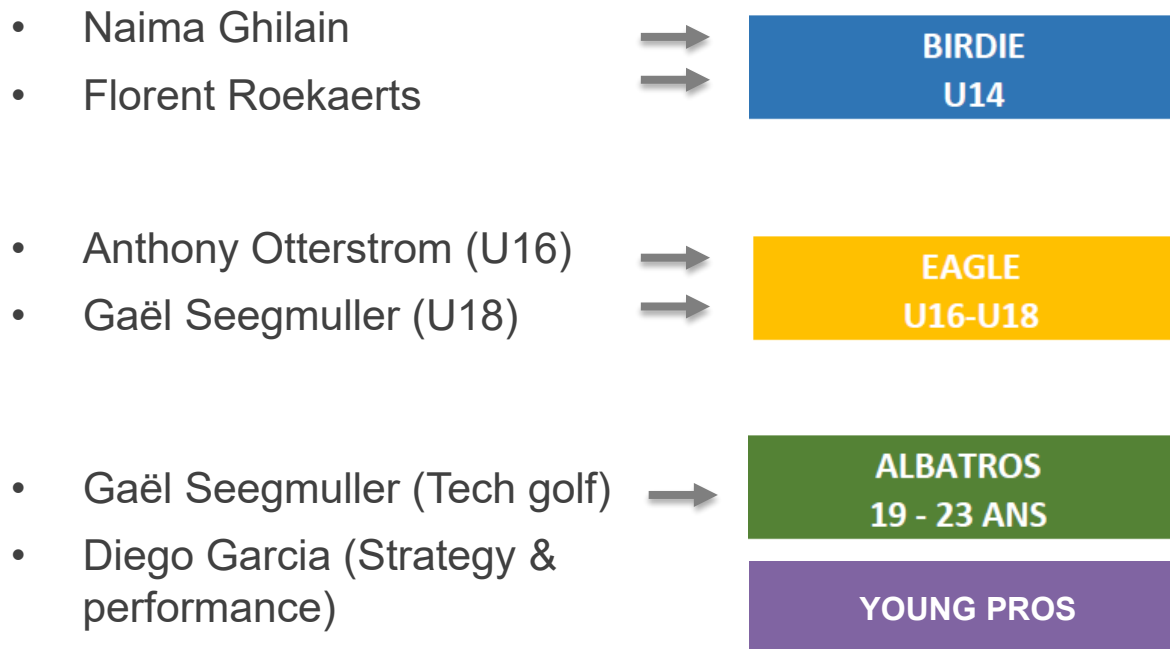
- Anthony Otterström (coordinateur)
- Jonathan Davin
- Naima Ghilain
- Gaël Seegmuller
- Nicolas Theys
- Florent Roekaerts
- Diego Garcia (performance & strategy)

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

- Emmanuel Spies

FONCTIONNEMENT

LEADS COACHS:



PROGRAMME JEUNES 2023-2024



GROUPES 2023-2024

BIRDIE U14

ANCIAUX William
BILLE Thomas
CHIGGIATO Martin
CLEPPE Quentin
DE STRYCKER Corentin
DESIRANT Charles
DIRICKX Louis
ERPELDING Antoine
GERARD Violette
GRENSON Charlotte
HOTAT Guillaume
LEROY Maximilien
MEINESZ Louis
SANDONA Baptist
SCHREVEVS Alexandre
TERNET Amaury
VAN PEE Diane
VANDERMEEREN Clotilde
VANDERVENNET Lukas

19

EAGLE U16-U18

CARNIOL Lilly
CREMERS Ken
DENIS Alix
DUQUAINE Hugo
EWBANK James
HERMAN Edward
ISSERENTANT Léopold
LAM Audrey
MAHY Nino
MARTIN Arthur
MARTIN Laure
PROTO Téo
THEYS Adrien
VANDEPLAS Laetitia
WOUTERS Amaury

15

ALBATROS 19 ans & Plus

BAILLIEUX Diane
BECHT Rebecca
COSSEMENT Nathan
DE BOCK Savannah
DEFLEUR Emma
DENIS Diane
MANCHE Céline
MERCKX Dewi
MEUNIER Charles
NORMAND Nicolas
ROELAND Charles
THEYS Louis
VIELLARD Tom
WAHBI Adem

14

STAGES

TOUSSAINT

- En Belgique
du dimanche 29 octobre au vendredi 3 novembre 2023
Bawette & Bercuit
Logement: Best Western Wavre



CARNAVAL

- Lieu à confirmer
- Pour les Birdies: du 26 février au 01 mars 2024
- Pour les Eagles & Albatros: du 24 février au 02 mars 2024

ENTRAINEMENTS

COACHING WEEKENDS

- 4 week-ends en hiver :
 - 18-19 novembre 2023
 - 13-14 janvier 2024 (Eagle – Albatros)
 - 27-28 janvier 2024 (Birdie)
 - 3-4 février 2024
 - 23-24 mars 2024
- Training days pendant la saison :
 - 2 jours en été – dates à définir (Juin)



Préparation physique – Voir slide plus bas

GOOGLE DRIVE

NOUVELLE PRÉSENTATION DES SHEETS !

1. **TIMESHEET**

- Aide à structurer et planifier son temps et vérifier votre temps réel

2. **EVALUATION STAGE...**

- Permet de voir le programme des sessions, ses objectifs et certains commentaires

3. **PERFORMANCES TESTS**

- Aide à mesurer vos compétences en divers aspects du jeu et percevoir votre évolution
- Vous permet de développer vos stratégies de parcours (86-82 boys Birdies)

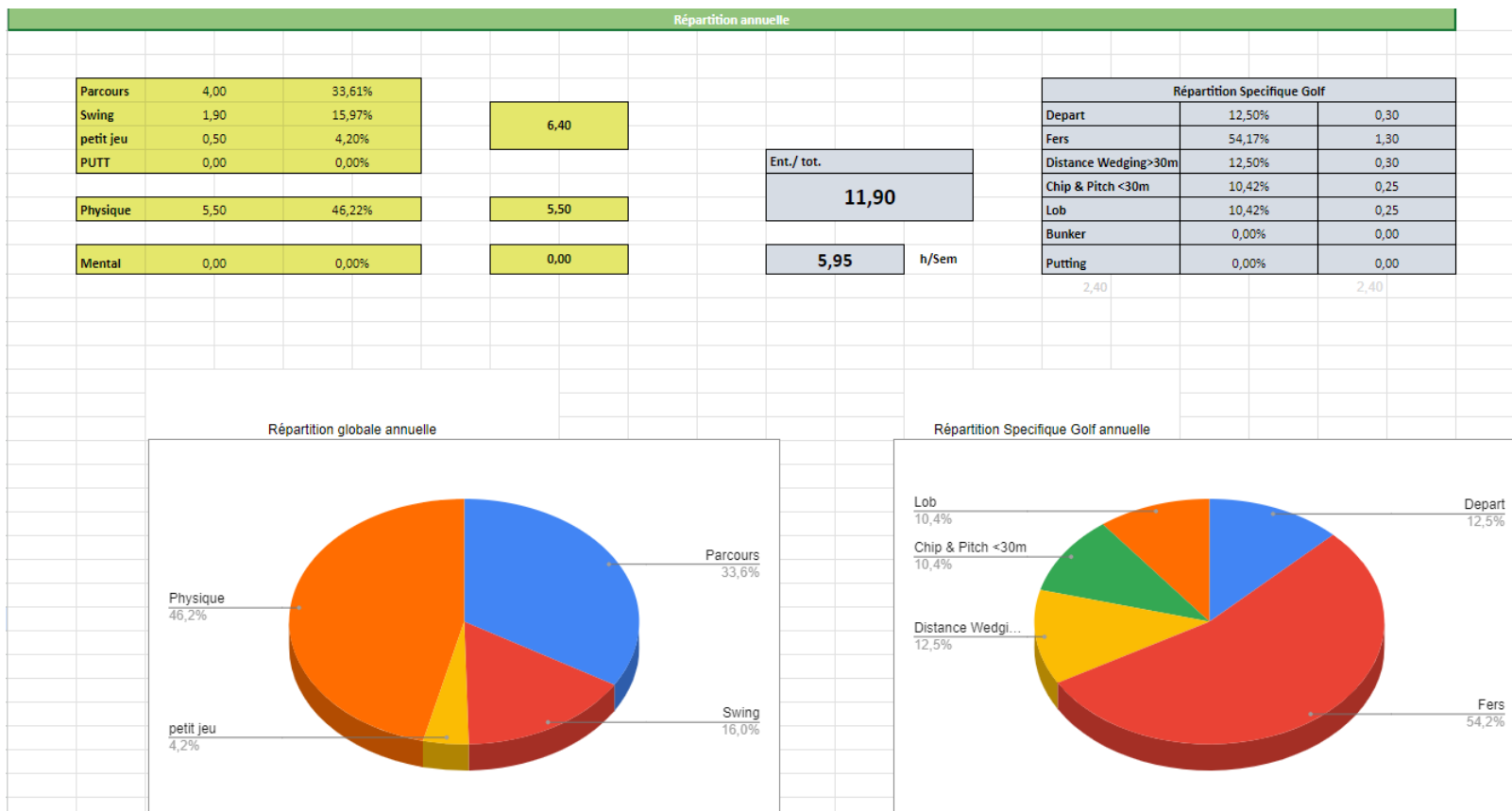
4. **PLAN PHYSIQUE**

- Vos performances avec commentaires

CLASSEMENT PAR GROUPE

CLASSEMENT GENERAL

TIMESHEET



EVALUATION STAGE

FICHE D'ÉVALUATION STAGE DE NOVEMBRE

COMPORTEMENTS EN DEHORS DU PARCOURS

COMPORTEMENT EN COURS

AU GOLF

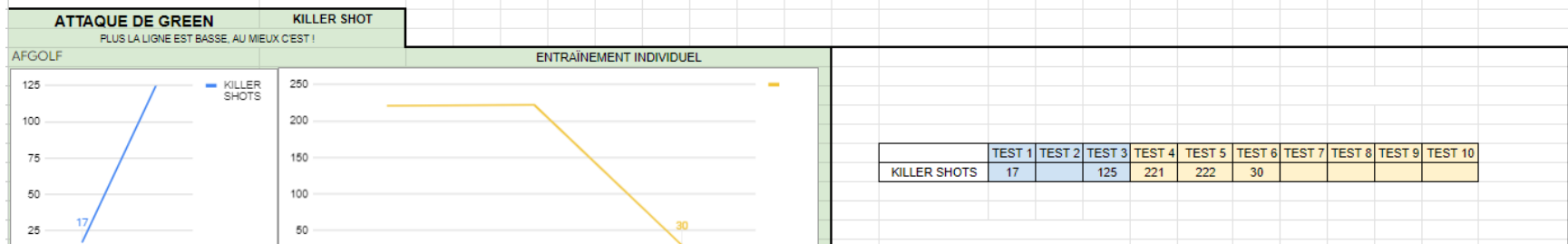
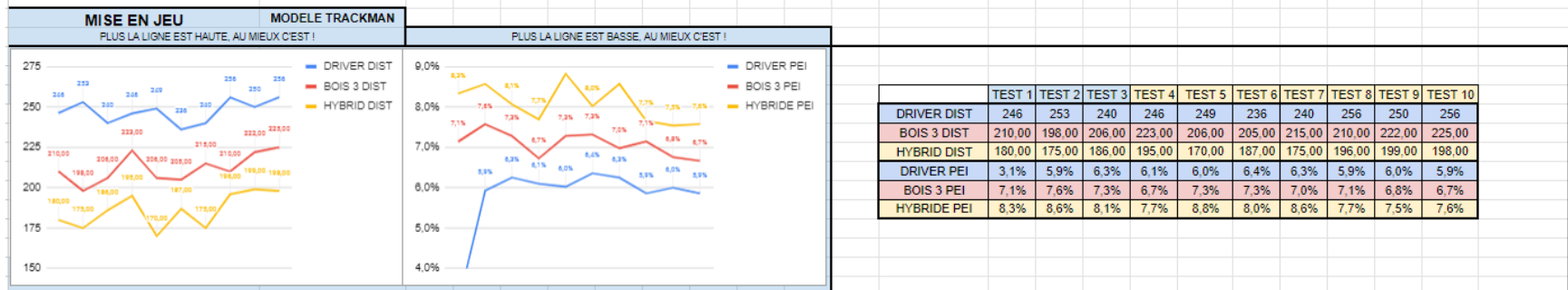
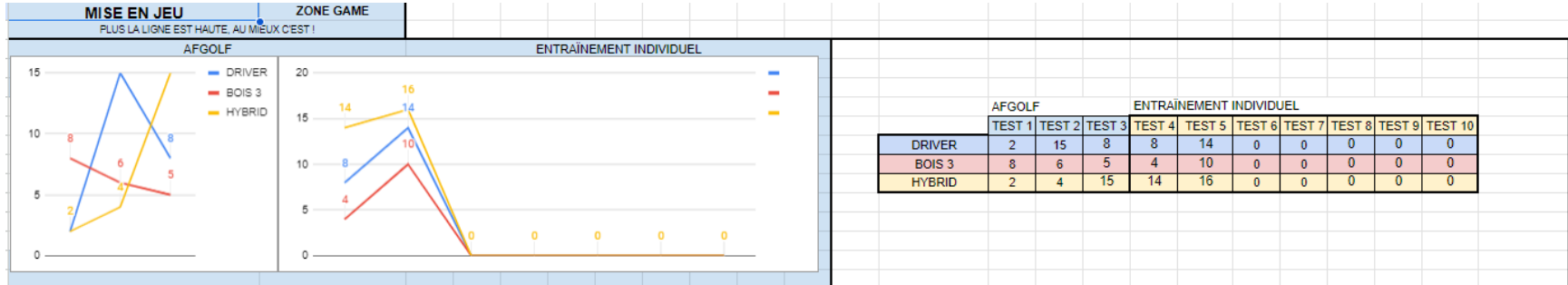
Au sein du golf, nous aimerions nous faire apprécier de tous. Grâce à cette appréciation, nous pourrions profiter d'une forme de soutien indirecte et recevoir des louanges, voire une forme d'admiration pour notre façon d'être. Bref, nous ne passerons pas inaperçu et jouirons d'une forme de qualité relationnelle avec toutes les personnes sur place, qui seront soucieux de notre bien-être. Nous bâtirons de la sorte une belle réputation qui nous sera utile à l'avenir. L'admiration de nos compétences de jeu ne

Commentaires:						Commentaires:					
COMPORTEMENT DURANT LES COURS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Respect des règles d'ordre intérieurs du golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECT DES CONSIGNES D'ENTRAÎNEMENTS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Courtoisie et politesse envers les membres du golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
QUALITÉ DES CAPACITÉS D'AUTO-ÉVALUATION DU JUNIOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Courtoisie et politesse envers les membres du staff du golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HONNETÉTÉ DES ÉVALUATIONS INDIVIDUELLES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Respect des règles de politesses et comportements de table au golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECT DES HORAIRES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Qualité de comportements entre les différentes sessions d'entraînements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COLLABORATION AVEC LES AUTRES JEUNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
QUALITÉ DES RELATIONS AVEC LES AUTRES JEUNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
PARTICIPATION AUX MISES EN PLACES ET RANGEMENTS DES ATELIERS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

QUALITÉ D'INVESTISSEMENT DU JUNIOR AUX DIFFÉRENTS ATELIERS

	Titre de l'atelier	objectif de l'atelier	compétence à acquérir	suggestions pour les acquérir
Atelier 1				
Atelier 2				
Atelier 3				
Atelier 4				
Atelier 5				
Atelier 6				

PERFORMANCE TESTS



PLAN PHYSIQUE

Test de puissance										
	DETENTE	SIT-UP AND	SEATED CHEST	BASELINE TOSS		HAND PRESSURE		BALL SPEED GUESS		BALL SPEED DRIVE
	VERTICALE cm	THROW m	PASS m	DROITE m	GAUCHE m	DROITE	GAUCHE	MOYENNE	VITESSE	REEL
07/10	37,5	4,3	4,1	8,85	6,3	28	28	18		
14/01/23	41,5	4,55	4,17	8,1	7	30	28	19		
18/03/23	45	4,8	4	8,1	6,9	28	25	19		
15/10/2023	37	5,05	4,2	9,07	7,6	39	35	20		ballons 3Kg!
04/02/2024								0		
29/06/2024								0		
Shuttle run	34							0		

Priorité depuis le dernier screening:

Les sources de puissance d'Edward sont principalement son tronc, suivi du bas du corps. Les bras sont plus faibles que les reste du corps (mais c'est assez normal au vu de son âge et de sa croissance). Bonne valeur du baseline toss à droite qui montre qu'il utilise bien ses sources de puissance, mais une asymétrie importante avec le côté gauche qu'il serait bon de réduire.

Exercices physiques liés à la technique du swing:

Clicker ici pour commencer à écrire!

CLASSEMENT GÉNÉRAL

Comparaison des heures totales d'entraînement

ANNUEL	SEM 41-52		SEM 1-10		SEM 11-20		SEM 21-30		SEM 31-40		
NINO U18	30,90	NINO U18	30,90	VIOLETTE U14	0,00	VIOLETTE U14	0,00	VIOLETTE U14	0,00	LEOPOLD U18	#N/A
BAPTIST U14	30,46	BAPTIST U14	30,46	GUILLAUME U14	0,00	GUILLAUME U14	0,00	GUILLAUME U14	0,00	VIOLETTE U14	0,00
MARTIN U14	24,60	MARTIN U14	24,60	LUKAS U14	0,00	LUKAS U14	0,00	LUKAS U14	0,00	GUILLAUME U14	0,00
QUENTIN U14	24,60	QUENTIN U14	24,60	WILLIAM U14	0,00	WILLIAM U14	0,00	WILLIAM U14	0,00	LUKAS U14	0,00
ARTHUR M U16	22,24	ARTHUR M U16	22,24	LOUIS M U14	0,00	LOUIS M U14	0,00	LOUIS M U14	0,00	WILLIAM U14	0,00
JAMES E U16	20,25	JAMES E U16	20,25	AMAURY T U14	0,00	AMAURY T U14	0,00	AMAURY T U14	0,00	LOUIS M U14	0,00
ALIX U18	19,50	ALIX U18	19,50	LOUIS D U14	0,00	LOUIS D U14	0,00	LOUIS D U14	0,00	AMAURY T U14	0,00
GREGOIRE U16	17,70	GREGOIRE U16	17,70	THOMAS U14	0,00	THOMAS U14	0,00	THOMAS U14	0,00	LOUIS D U14	0,00
AMAURY T U14	17,50	AMAURY T U14	17,50	ALEXANDRE U14	0,00	ALEXANDRE U14	0,00	ALEXANDRE U14	0,00	THOMAS U14	0,00
LUKAS U14	16,50	LUKAS U14	16,50	ABEL U14	0,00	ABEL U14	0,00	ABEL U14	0,00	ALEXANDRE U14	0,00
VIOLETTE U14	12,00	VIOLETTE U14	12,00	CLOTHILDE U14	0,00	CLOTHILDE U14	0,00	CLOTHILDE U14	0,00	ABEL U14	0,00
EDWARD U16	11,90	EDWARD U16	11,90	DIANE U14	0,00	DIANE U14	0,00	DIANE U14	0,00	CLOTHILDE U14	0,00
CLOTHILDE U14	11,30	CLOTHILDE U14	11,30	CHARLOTTE U14	0,00	CHARLOTTE U14	0,00	CHARLOTTE U14	0,00	DIANE U14	0,00
GUILLAUME U14	0,00	GUILLAUME U14	0,00	MARTIN U14	0,00	MARTIN U14	0,00	MARTIN U14	0,00	CHARLOTTE U14	0,00
WILLIAM U14	0,00	WILLIAM U14	0,00	QUENTIN U14	0,00	QUENTIN U14	0,00	QUENTIN U14	0,00	MARTIN U14	0,00
LOUIS M U14	0,00	LOUIS M U14	0,00	ANTOINE U14	0,00	ANTOINE U14	0,00	ANTOINE U14	0,00	QUENTIN U14	0,00
LOUIS D U14	0,00	LOUIS D U14	0,00	MAXIMILIEN U14	0,00	MAXIMILIEN U14	0,00	MAXIMILIEN U14	0,00	ANTOINE U14	0,00
THOMAS U14	0,00	THOMAS U14	0,00	BAPTIST U14	0,00	BAPTIST U14	0,00	BAPTIST U14	0,00	MAXIMILIEN U14	0,00
ALEXANDRE U14	0,00	ALEXANDRE U14	0,00	CHARLES U14	0,00	CHARLES U14	0,00	CHARLES U14	0,00	BAPTIST U14	0,00
ABEL U14	0,00	ABEL U14	0,00	CORENTIN U14	0,00	CORENTIN U14	0,00	CORENTIN U14	0,00	CHARLES U14	0,00
DIANE U14	0,00	DIANE U14	0,00	GREGOIRE U16	0,00	GREGOIRE U16	0,00	GREGOIRE U16	0,00	CORENTIN U14	0,00
CHARLOTTE U14	0,00	CHARLOTTE U14	0,00	ARTHUR M U16	0,00	ARTHUR M U16	0,00	ARTHUR M U16	0,00	GREGOIRE U16	0,00
ANTOINE U14	0,00	ANTOINE U14	0,00	EDWARD U16	0,00	EDWARD U16	0,00	EDWARD U16	0,00	ARTHUR M U16	0,00
MAXIMILIEN U14	0,00	MAXIMILIEN U14	0,00	GUILIO U16	0,00	GUILIO U16	0,00	GUILIO U16	0,00	EDWARD U16	0,00
CHARLES U14	0,00	CHARLES U14	0,00	LAETITIA U16	0,00	LAETITIA U16	0,00	LAETITIA U16	0,00	GUILIO U16	0,00
CORENTIN U14	0,00	CORENTIN U14	0,00	LILLY U16	0,00	LILLY U16	0,00	LILLY U16	0,00	LAETITIA U16	0,00
GUILIO U16	0,00	GUILIO U16	0,00	JAMES E U16	0,00	JAMES E U16	0,00	JAMES E U16	0,00	LILLY U16	0,00
LAETITIA U16	0,00	LAETITIA U16	0,00	TEO U16	0,00	TEO U16	0,00	TEO U16	0,00	JAMES E U16	0,00
LILLY U16	0,00	LILLY U16	0,00	ADRIEN U18	0,00	ADRIEN U18	0,00	ADRIEN U18	0,00	TEO U16	0,00
TEO U16	0,00	TEO U16	0,00	ALIX U18	0,00	ALIX U18	0,00	ALIX U18	0,00	ADRIEN U18	0,00

COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

SELON CALENDRIER FÉDÉRAL

- Grand Prix début mai
- Grand Prix en juillet
- Internationaux
- Grand Prix en août

- **Dates:** en attente calendriers internationaux et Grand Prix français

Pour chaque compétition, une sélection sera effectuée

RECONNAISSANCES & ENCADREMENT

- Reconnaissances
- Encadrements
- **Objectifs:**
Débriefing, motivation, organisation, routine, tactique de jeu, gestion des échauffements
- Journées complètes
- Quelles compétitions?
 - Compétitions fédérales et juniors
 - Voir liste quand calendrier fédéral sortira



IMPORTANCE DES PRÉSENCES

Par cette sélection, vous vous êtes octroyé le droit de profiter d'un encadrement complet de l'équipe de coaching de l'AFGolf, ainsi que de pouvoir participer à des stages, des week-ends d'entraînements, des entraînements physiques et des sélections à des tournois à l'étranger.

Pour ceux qui suivront le programme dans sa totalité, c'est-à-dire en répondant bien à nos exigences de présence et d'assiduité à l'utilisation des outils (fichier Excel et Spider), vous serez alors éligible pour participer à nos stages et serez sélectionnable pour nos déplacements en tournois à l'étranger.

Nous vous avons préparé un programme complet, où toutes nos dates de rencontre vous seront communiquées clairement. Dès lors, seule une absence à un coaching week-end et une absence à un entraînement physique seront tolérées tout au long de la saison.

IMPORTANCE DES PRÉSENCES

- Exceptions acceptées pour les entraînements et stages : raison médicale, tournois internationaux ou nationaux majeurs, obligations scolaires ou universitaires, raisons familiales majeures, entraînement Belgian Team, sélection de club pour tournois majeurs.
- Exceptions acceptées spécifiques pour les entraînements physiques : pour le groupe Birdie, s'ils pratiquent un autre sport qui a lieu en même temps.
- Raisons non valables : entraînements avec pro personnel ou coach sportif personnel, compétition de club, activités de loisir, besoin de temps pour étudier

Prenez le temps de bien regarder ce programme et voyez si vous serez capable de tout suivre. Dans le cas contraire, vous continuerez à faire partie des groupes AFGolf, mais ne serez pas éligible pour le stage de février, ni sélectionnable pour nos tournois à l'étranger.

PRÉSENCES

GOOGLE SHEET

- Les présences et absences doivent être complétées via le Google Sheet avant la date limite
- Dès la limite d'inscription dépassée, merci de prévenir de tout changement par mail
- https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pviDcLsd4ay2buUVEP_gbKE4DHGeoGrxGTOv3-JuQr4/edit#gid=0

A1	C	D	E	F	G	H	I
1	Type	Power Tests	Réunion Lancement	Stage Toussaint	Entraînement physique	Coaching Week-end	Entraînement physique
2	Lieu	Blocry LLN	Bawette	Bawette/Bercuit	Centre In Motion	IDC	Centre In Motion
3	Date	15 octobre 14h-18h	29 octobre 9h30-12h	29/10 AU 02/11 2023	12 novembre 2023	18 & 19 novembre 2023	03 décembre 2023
4	NOMS	Limite Inscriptions	25 septembre 2023	25 septembre 2023	25 septembre 2023	25 septembre 2023	24 novembre 2023
5	BIRDIES						
6	ANCIAX William	Birdies - U14	Absent	Absent	Absent	Absent	Absent
7	BILLE Thomas	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
8	CHIGGIATO Martin	Birdies - U14	Absent	Présent	Présent	Présent	Présent
9	CLEPPE Quentin	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
10	DE STRYCKER Corentin	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
11	DESIRANT Charles	Birdies - U14	Absent	Présent	Absent	Présent	Présent
12	DIRICKX Louis	Birdies - U14	Absent	Présent	Présent	Présent	Présent
13	ERPELDING Antoine	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
14	GERARD Violante	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
15	GRENSON Charlotte	Birdies - U14	Absent	Absent	Absent	Présent	Présent
16	HOTAT Guillaume	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
17	LEROY Maximilien	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
18	MEINESZ Louis	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
19	SANDONA Baptist	Birdies - U14	Absent	Présent	Présent	Présent	Présent
20	SCHREVEVS Alexandre	Birdies - U14	Absent	Absent	Absent	Présent	Présent
21	TERNET Amaury	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
22	VAN PEE Diane	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
23	VANDERMEEREN Clotilde	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
24	VANDERVENNET Lukas	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
25	TOTAL Birdies		12	16	15	18	18
26	EAGLES						
27	CARNOL Lilly	Eagles - U16	Présent	Absent	Absent	Présent	Présent
28	CREMERS Ken	Eagles - U18	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
29	DENIS Aïk	Eagles - U18	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
30	DUQUAIN Hugo	Eagles - U18	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
31	EWBANK James	Eagles - U16	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
32	HERMAN EDWARD	Eagles - U16	Présent	Présent	Présent	Présent	Présent
33						absent la dimanche	Présent

BOURSES

OBJECTIFS:

- Aider les **meilleurs golfeurs francophones** à se confronter aux élites des autres pays européens
- Bourses octroyées pour compétitions hors Belgique
- Bourse doit être demandée avant la compétition
- Porter les couleurs AFGolf !
- Communication (photos, résultats,..) vers l'AFGolf par le jeune
- Règlement sera communiqué prochainement
- 1^{er} octobre 2023 au 18 septembre 2024

AMBASSADEUR GOLF

- Devenez Ambassadeur Golf dans votre école
- Qui ? Tous les groupes élites AFGolf
- Mise en avant du sport qui vous anime et passionne !!
- Organisation d'une initiation gratuite pour votre classe/année
- Initiation donnée par l'AFGolf et les Ambassadeurs Golf dans un golf
- Continuez à chercher de nouveaux talents !

2019: trois participants - Hugo, Nino et Esteban

2020: deux candidats, Juliette et Hugo (annulé pour cause de Covid)

2021: annulé pour cause de Covid

2022: Guillaume Hotat

2023: 13 participants: Nyla, Louis D, Martin, Clément, Louis M, Tom, Henri, Quentin, Antoine E, Matys, Edward, Antoine J, Arthur


COACH NOW

OBJECTIFS:

- Plateforme de communication entre tous les intervenants: jeune, parents, pros, coachs AFGolf, staff AFGolf, ...
- Partage de feedback d'entraînements, rapports de stages, analyses Spider, photos/vidéos, communication entre les parents/coachs, ...
- Pour les nouveaux: un training space a été créé

→ COMMUNIQUER DE FAÇON PLUS SYSTÉMATIQUE VIA LA PLATEFORME

COACH NOW



Coachs AFGOLF
CoachNow

- Feed
- Spaces
- Groups
- Lists
- Library
- Templates
- Schedule
- Support & FAQ

Search posts, people or spaces

+ Create













Spaces

+ New Space

Search spaces...

- All spaces
- Inspiration
- Unanswered by me
- 15 days inactive
- 15 days active

- Afgolf 2024
- Commission sportive
- Groupe Albatros
- Groupe Birdie - Florent
- Groupe Birdie - Naima
- Groupe Eagle - Anthony
- Groupe Eagle - Gaël

 <p>Alix Denis Golf</p>	 <p>Amaury Ternet Golf</p>
 <p>Amaury Wouters Golf</p>	 <p>Anthony Otterstrom Golf</p>
 <p>Antoine Erpelding Golf</p>	 <p>Arnaud Galand Golf</p>
 <p>Arthur Martin Golf</p>	 <p>Audrey Lam Golf</p>
 <p>Baptist Sandona Golf</p>	 <p>Charles Desirant Golf</p>
 <p>Charles Meunier Golf</p>	 <p>Charles Roeland Golf</p>

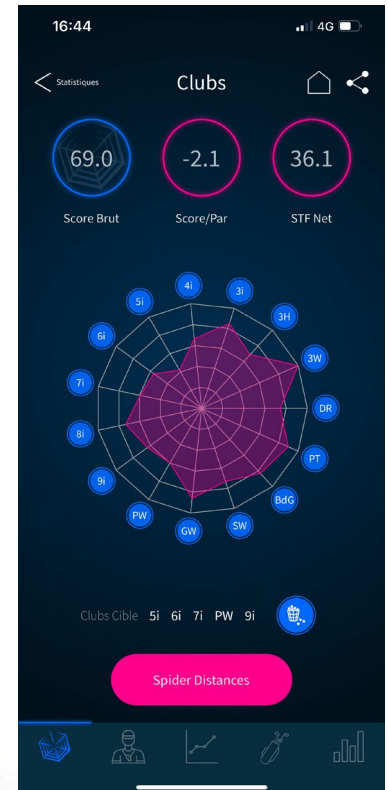
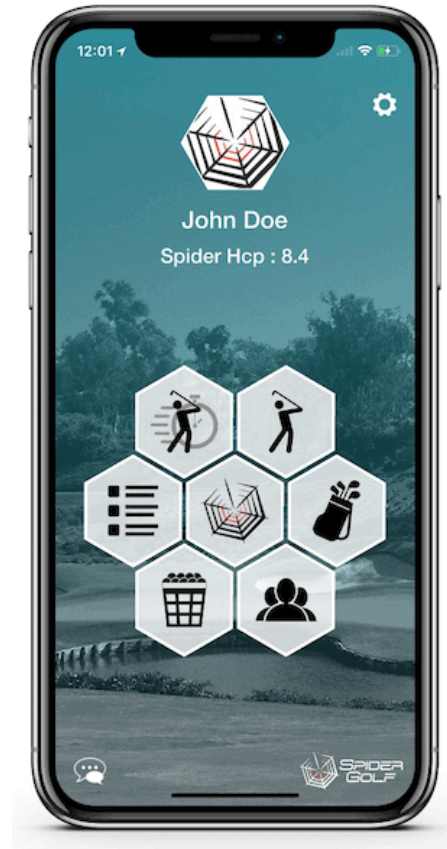
SPIDER GOLF

OBJECTIFS

- Vous permet de mieux analyser vos forces et vos faiblesses
- Les coachs peuvent suivre facilement tout votre parcours sans être présents

UTILISATION:

- L'AFGolf offre l'accès Premium d'un an pour les jeunes.
- Vous devez télécharger l'application puis créer votre compte.
Ensuite envoyer l'email utilisé à Philippe pour qu'il valide votre accès.
- Importance d'encoder ses scores



Ambassadrice Spider : Savannah De Bock

UNIFORMES

IMPORTANCE DE PORTER SON UNIFORME SUR LES ACTIVITÉS AFGOLF!

Pour les nouveaux:

- 2 polos
- 1 pull
- 1 polar
- 1 veste
- 1 casquette



**l'AFGOLF demande une participation financière pour les uniformes*

LA PRÉPARATION PHYSIQUE À L'AFGOLF

MANU SPIES, PRÉPARATEUR PHYSIQUE



INTRODUCTION PAR MANU SPIES



<https://youtu.be/R3Xw6CDPJso>

PRÉPARATION PHYSIQUE

ENTRAINEMENTS PHYSIQUE

- Séances prévues pendant l'hiver :
 - **12 novembre 2023**
 - **03 décembre 2023**
 - **07 janvier 2024**
 - **21 janvier 2024**
 - **28 janvier 2024** (*) *pour Birdie lors du coaching week-end*
 - **11 février 2024**
 - **18 février 2024**
 - **17 mars 2024**
 - **31 mars 2024**

- Power Tests :
 - **15 octobre 2023**
 - **23 mars 2024** (pendant coaching week-end)
 - **TBC fin juin 2024**



Centre InMotion à Wavre

LE TEMPS ET LA QUALITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT

HENRIK LUNDQVIST



DÉFINIR SON PROJET!

L'ORGANISATION DU PLAN DES JEUNES

- Ce n'est pas un effort!
- La bonne retranscription des heures d'entraînement et à quoi cela sert! La vérité se montrera !
- Combien d'heures cela représente-t-il par semaine ?

« EVERYTHING STARTS WITH A PLAN »

« A GOAL WITHOUT A PLAN IS ONLY A WISH »

DÉFINIR SON PROJET!

LEUR VOYAGE À TRAVERS L'AFGOLF

- De vos 9 à 23 ans et peut-être plus

QU'ATTEND-ON D'EUX? QUE PEUVENT-ILS ATTENDRE DE NOUS?

- Un projet sportif bien à vous!
- Le plan de développement de leur pros et coachs avec des chiffres stats

« HARD WORK BEATS TALENT WHEN TALENT DOESN'T WORK HARD »

L'équipe de l'AFGolf est là pour vous soutenir et vous impliquer en votre développement !

FONCTIONNEMENT ADEPS

PHILIPPE POURBAIX, AFGOLF



RECONNAISSANCE ADEPS

DEPUIS 2020:

L'AFGOLF = Fédération Sportive reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles

60+ autres sports sont reconnus en Fédération Wallonie-Bruxelles

AVANTAGES:

- Reconnaissance des programmes de l'AFGolf: statuts sportifs, formations des pros, ...
- Subsidés pour les clubs
- Subsidés pour l'AFGOLF : le sport de haut niveau et les U12

STATUTS ESPOIRS SPORTIFS

OBJECTIFS:

- Statut espoir sportif octroyé par l'Adeps et la Fédération Wallonie-Bruxelles

Statuts et critères:

- A partir de 12 ans (au 31 août année suivante)
- 3 statuts:
 - Jeune Talent (JT) : groupes AFGOLF Birdie, Eagle et Albatros
 - Espoir Sportif (ES) : critères WAGR + Championnats Europe / Monde
 - Sportif de Haut Niveau (SHN): Top 100 WAGR

STATUTS ADEPS

		AMATEUR									
ES (14-25 ans)	SHN	World Amateur Golf Ranking					Hommes / Femmes				
		100									
	ES	World Amateur Golf Ranking					Hommes	CM	CE		
		U25	U23	U20	U18	U16					
400		500	700	900	1100	Top 8		Top 5			
	300	400	600	800	1000	Femmes	Top 8	Top 5			
	JT	Sélections AFGOLF									

OBTENTION DES STATUTS

FONCTIONNEMENT :

- Valade du 1 septembre 2023 au 31 août 2024
 - **Printemps 2023** : demande effectuée pour ceux déjà dans les groupes
 - **31/10/2023** : demande soumise pour les nouveaux ou ceux qui ne l'ont pas encore
- Philippe a envoyé un email pour récolter les informations
- Importance que tout le monde ait le statut

AVANTAGES SCOLAIRES

Secondaire	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1er degré	30	Activités complémentaires (4 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max) moyennant une dérogation ministérielle
2e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)
3e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)

Enseignement supérieur et universitaire	Étalements	Aménagements
Supérieur	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci
Universitaire	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci


CONVENTION LIÉE AUX STATUTS

Remplacé par une Convention à compléter par :


- L'élève
- Ses responsables légaux
- L'établissement scolaire
- Le club
- L'AFGolf

A coller / conserver dans le journal de classe.

→ Demander à Philippe la convention



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE GOLF
SPORTS AFGOLF.BE



ADEPS
FÉDÉRATION WALLONNE DES ÉMULÉES

CONVENTION LIÉE AU STATUT DE SPORTIF DE HAUT NIVEAU,
D'ESPOIR SPORTIF, DE JEUNE TALENT OU DE PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Dans le cadre de son statut de sportif reconnu par le Ministre des Sports, les parties concernées s'engagent à signer et à respecter cette convention qui définit clairement les responsabilités de chacun, à savoir : l'élève (et ses responsables légaux, s'il est mineur), l'école, le club et la fédération.

Convention - Année scolaire 20... / 20...

<p>Pour l'élève :</p> <p>Élève : Nom : Prénom : Rue : Code postal : Localité : N° tél. : Signature :</p> <p>Année scolaire en cours :</p> <p>Responsables légaux :</p> <p>Nom : Prénom : Rue : Code postal : Localité : N° tél. :</p>	<p>Pour l'établissement scolaire :</p> <p>Nom de l'établissement : Rue : Code postal : Localité : Direction : Nom : Prénom : Référent sportif scolaire : Nom : Prénom : N° tél. : Signature :</p> <p>Pour le club :</p> <p>Titre : Nom : Prénom : Titre pédagogique : Titre ADEPS : Rue : Code postal : Localité : N° tél. : Signature :</p> <p>Pour la fédération :</p> <p>Titre : Nom : Prénom : Titre pédagogique : Titre ADEPS : Rue : Code postal : Localité : N° tél. : Signature :</p>
---	---

Il est convenu :

- Que le nombre de périodes de remplacement de cours représente périodes/semaine dont :
 - 1 option de base simple (ob) dans la matière suivante :
 - 2 options de base simples dans les matières suivantes :
 - le remplacement du cours d'éducation physique de la formation commune à raison de 2 ou 3 périodes/semaine.
 - 1 option de base groupée (oblig.)
- L'horaire scolaire et sportif sera donc défini selon les grilles prévues et déterminées en début d'année scolaire par la direction de l'école. Cet horaire, qui peut évoluer en fonction des impératifs sportifs, est laissé à l'appréciation du chef d'établissement qui garde toute prérogative à cet égard.
- La famille est responsable du suivi de l'occupation du temps libre

dégagé pour l'élève, quand il n'est pas dans son établissement, même si cette responsabilité est déléguée au club de sport. Il serait utile que la famille envisage une couverture d'assurance pour ces périodes hors scolaire.

- Le référent Projet de vie de la fédération s'engage à prendre contact avec la direction de l'école et transmettre toutes les informations souhaitées par celle-ci.
- L'élève s'engage à prévenir l'école au moins une semaine à l'avance, via une attestation officielle délivrée par sa fédération, d'une éventuelle absence pour compétitions ou entraînements dans le cadre des 30 demi-jours de dispense autorisés. Une éventuelle demande de dérogation aux 30 demi-jours peut être introduite par les parents auprès de la ACS (sanctions.études@cfwb.be).
- Un système de mise à niveau qui permettra à l'élève de rattraper les cours non suivis pour cause d'absence (étages ou compétitions) doit être défini par l'ensemble des signataires.

Renseignements complémentaires : projetdevie.adeps@cfwb.be

AMÉNAGEMENTS EXTRA-SPORTIFS POUR LES SPORTIFS RECONNUS

Secondaire (général et technique de transition)	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1 ^{er} degré	30	Activités complémentaires (4 périodes max.) et le cours d'éducation physique (3 périodes max.) moyennant une dérogation ministérielle
2 ^e degré et 3 ^e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max.) et le cours d'éducation physique (3 périodes max.)

Secondaire (professionnel et technique de qualification)	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1 ^{er} degré	30	Cours d'éducation physique moyennant une dérogation ministérielle
2 ^e degré	30	Cours d'éducation physique
3 ^e degré	30	Cours d'éducation physique

Ramener impérativement : Les aménagements scolaires, remplacements d'options et du cours d'éducation physique doivent être envisagés en fonction des besoins du sportif. Il n'est pas souhaitable de recourir systématiquement au maximum de ce qu'il est possible d'obtenir d'un point de vue réglementaire. Il s'agit de privilégier l'excellence sportive et scolaire.

FAIRPLAY

BRIGITTE HOGGE, PANATHLON

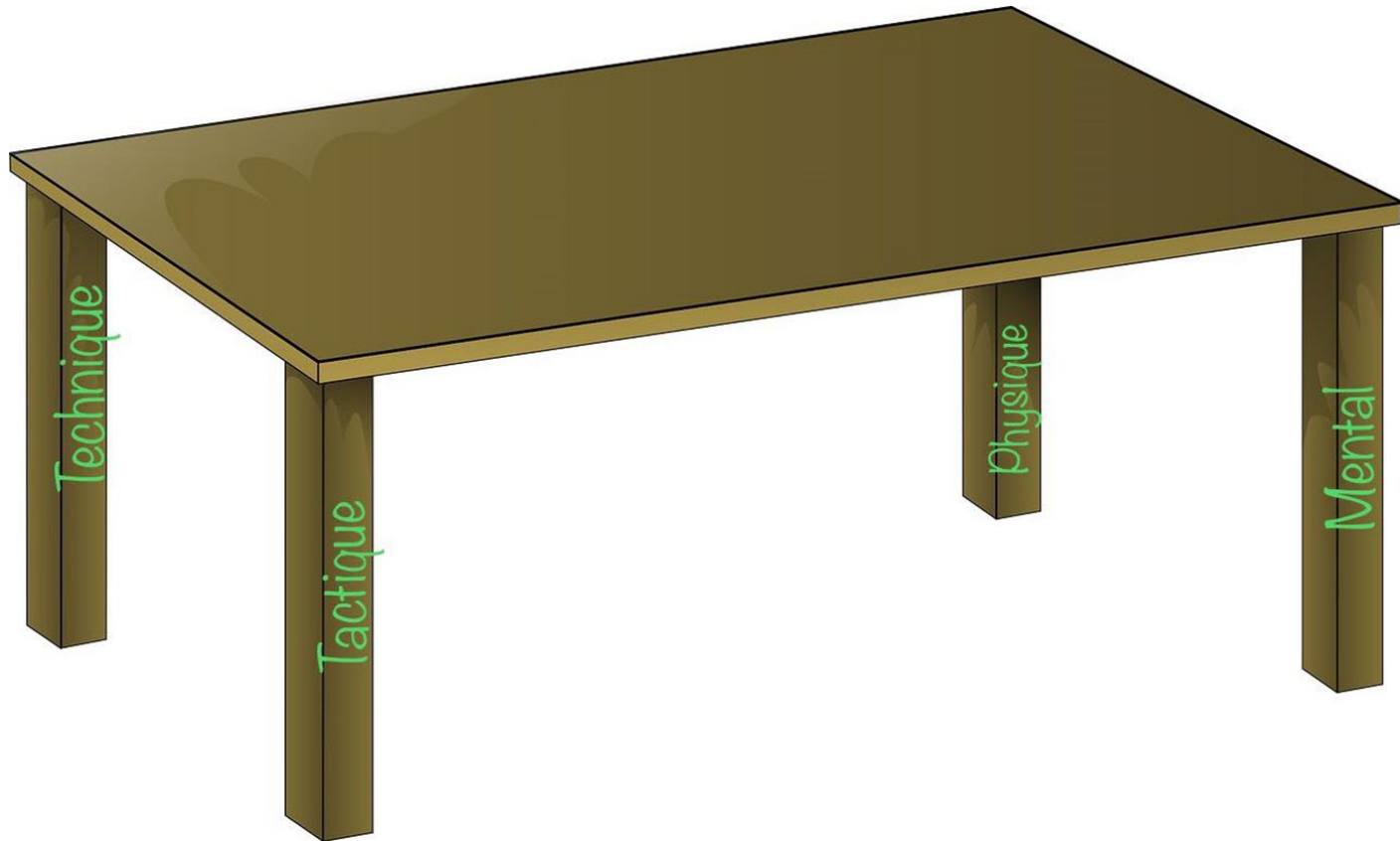


LE FAIRPLAY



FAIRPLAY

La performance sportive se construit autour de 4 éléments



FAIRPLAY

Pour être considéré comme un véritable sportif, cela ne dépend pas que du jeu pratiqué, que du score acquis, que de votre force physique

Il y a aussi le 5ème pilier, celui de **l'attitude**, de **l'esprit sportif**. C'est-à-dire, votre **comportement FAIR-PLAY**.

FAIRPLAY

Respecter les règles

Être calme sur le parcours

Ne pas perturber les joueurs pendant leur swing

Ramasser vos déchets et laisser les lieux propres

Être courtois envers les autres joueurs

Relever vos pitches

Féliciter vos partenaires pour leurs bons coups

Respecter les installations du club de golf

Bien compter ses coups

Ranger vos seaux de balles au practice

Respecter vos coaches de l'AFGolf, votre préparateur physique, vos parents, vos pros,...

FAIRPLAY

LA TABLE DU SPORTIF COMPLET



FAIRPLAY

Vers quelle table voulez-vous aller ?
Ces 5 éléments sont complémentaires et interdépendants.
Ils forment un tout qui détermine le joueur.



Attitude FAIR-PLAY

FAIRPLAY

Les valeurs de l'AFGolf:

- Le respect de soi, de l'autre et du terrain
- La bonne gouvernance
- La sportivité
- L'éthique
- Le partage
- L'inclusion
- L'intégrité

FAIRPLAY

Vous êtes assis dans cette salle
=
Vous êtes remarquables

Les plus jeunes joueurs vous regardent avec admiration
Chaque geste que vous faites a un impact
Ils sont prêts à suivre vos traces
Ils vous prennent comme modèles

Alors, **soyez un modèle**

DOPAGE



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

- QU'EST-CE QUE LE DOPAGE?

Le dopage, c'est l'usage de substances et de méthodes interdites dans le but d'améliorer la performance d'un joueur.

« Le dopage en sport, ce n'est pas seulement une offense à l'esprit même de compétition, mais c'est aussi un danger pour la santé des sportifs »



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

- **PRÉCAUTIONS À PRENDRE**

Avisez votre médecin traitant (ou votre pharmacien) que vous êtes un sportif régulier, participant à des compétitions sportives où le dopage est contrôlé, à chaque fois que vous commencez un traitement et demandez-lui de vérifier si le traitement prescrit ne contient aucune substance interdite. Ces substances (termes génériques) ou médicaments (termes commerciaux) sont repris avec la lettre « D » ou « d » sur le site du Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique.

Ne prenez aucune médication sans en vérifier le contenu sur ce site: www.cbip.be



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

Les sportifs de haut niveau ont l'obligation de soumettre une **demande d'AUT** (=Autorisation d'Usage à fins Thérapeutiques) **au plus tard 30 jours avant** la manifestation sportive, la compétition sportive, ou l'entraînement sportif pour lequel l'autorisation est demandée. Le formulaire de demande doit être renvoyé auprès de la Commission AUT de la Fédération-Wallonie Bruxelles.

Les **sportifs amateurs** qui font usage, pour raison thérapeutique, de substances en principe interdites, ont la possibilité de demander une AUT, de manière et **avec effet rétroactif**.

L'AUT autorisera le sportif à pouvoir être traité par une substance interdite s'il n'y a pas d'autre traitement possible.

Décret relatif à la lutte contre le dopage 2011 :

- Il incombe à chaque sportif de s'assurer qu'aucune substance interdite ne pénètre dans son organisme.
- Les **sportifs sont responsables** de toute substance interdite ou de ses métabolites ou marqueurs dont la présence est décelée dans leurs échantillons.

Site de l'ONAD: <http://www.dopage.cfwb.be/index.php?id=6894>



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

The screenshot shows the Onad website interface. At the top, the Onad logo and 'Fédération Wallonie-Bruxelles' are visible. The main navigation menu on the left includes 'ADAGE', 'FEDACCES', 'facebook', 'PLAY TRUE DAY 2018', 'NOTRE MISSION', 'LE DOPAGE', 'CONTRÔLE ANTIDOPAGE', 'AUT', 'FORMATIONS/BROCHURES', 'PASSEPORT BIOLOGIQUE', 'RISQUES ET EFFETS DES PRODUITS DOPANTS', 'COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES', 'CHIFFRES ET STATISTIQUES', and 'LÉGISLATION'. The main content area is titled 'AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT)' and lists substances: 'Asthme', 'TDAH - Trouble du déficit de l'attention/hyperactivité', and 'Cortisone et Glucocorticostéroïdes'. Below this, there are links for 'FORMULAIRE', 'QU'EST CE QU'UNE AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES (AUT)?', 'QUI EST CONCERNÉ?', 'COMMENT PROCÉDER?', and 'CONTACT'. A large 'AUT' graphic is displayed with a play button icon and the text 'AUTORISATION USAGE THÉRAPEUTIQUE'. To the right, a sidebar contains categories: 'SPORTIF AMATEUR', 'SPORTIF D'ELITE', 'ADAMS', 'MON MÉDICAMENT, INTERDIT?', 'LISTE DES INTERDICTIONS', and 'CONTACT'.

LISTE DES SUBSTANCES INTERDITES

Liste de médicaments spécifiques à certains sports dont le Golf!
AUTORISATION D'UTILISATION A DES FINS THÉRAPEUTIQUE

www.dopage.be



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

En cas de contrôle:

N'oubliez pas de mentionner tous les médicaments que vous prenez au médecin contrôleur qui vous fera passer le test anti-dopage.

Un contrôle anti-dopage peut survenir à n'importe quel moment et dans n'importe quel type de compétition (**club, fédérale, internationale**)

- 2 contrôles en 2022 sur des compétitions fédérales en Wallonie: Fédéral Summer Tour et Juniors Cup
- 3 contrôles en 2023
- Sanction potentielle: 4 ans !



Quelques sites à consulter:

www.dopage.be

www.cbip.be www.wada-ama.org

www.dopage.com (site français)



QUESTIONS



PLANNING DU WEEK-END



DIMANCHE 29 OCTOBRE

POUR LES JEUNES

SÉANCES PAR GROUPE

PAR LES LEADS COACHS AFGOLF

- Présentation par les leads coaches
- Bilans & objectifs par groupe d'âge
- Spider, CoachNow, Timesheets

Petite salle bas → Birdie (Naima + Florent)

Grande salle bas → Eagle (Gaël + Nicolas)

Grande salle bas → Albatros (Henrik + Diego)

LUNCH

Grande salle bas - Pour les jeunes uniquement

POUR LES PARENTS

RÉUNION PARENTS

PAR LES COACHS AFGOLF

- Fichiers, évaluations, comment travailler ensemble avec nos différents outils et comment se les partager?

Salle haut → parents (Anthony + Frédéric)

11H30

12H30



AFGOLF